AVRIL-MAI-JUIN 2025

JOURNAL DE LA RÉSIDENCE

CHÂTEAU DE LA BRAGUE

Chers Résidents, Chères Familles,

Nous avons le plaisir de vous faire découvrir le tout nouveau numéro de notre Journal de la Résidence, consacré au deuxième trimestre de l'année 2025.
Ce journal vous propose de replonger dans les moments forts des mois d'avril, mai et juin, riches en émotions, en partages et en belles découvertes. Vous y retrouverez une sélection de souvenirs, d'animations, de rencontres et de temps forts qui illustrent la vie quotidienne de notre maison.
Le printemps a été synonyme de renouveau et de dynamisme : la créativité s'est exprimée à travers de nombreuses activités, les échanges intergénérationnels se sont multipliés, et les sorties ainsi que les festivités ont réuni tout le monde dans une ambiance joyeuse et chaleureuse.
Nous espérons que ces pages vous feront revivre ces instants précieux et vous transmettront un peu de la chaleur humaine qui fait battre le cœur de notre résidence.

Bonne lecture à toutes et à tous !

CLARYS JUDITH

TOUTES NOS THÉRAPIES NON-MÉDICAMENTEUSES

Les thérapies non-médicamenteuses en EHPAD ont pour objectif d'améliorer le bien-être et la qualité de vie des résidents en leur proposant des interventions adaptées et ciblées.

Voici quelques-unes des activités pratiquées dans notre résidence que nous avons décidé de vous mettre en avant dans ce journal :

La Tovertafel

Cette table interactive projette des jeux lumineux et colorés conçus spécialement pour stimuler la cognition, la motricité et la communication. Adaptée aux capacités des résidents, elle favorise l'interaction ludique en groupe, suscite la curiosité et permet de travailler la concentration tout en s'amusant.

La musicothérapie

Grâce à la musique, cette thérapie agit sur les émotions, la mémoire et la communication. Les séances incluent l'écoute, le chant, ainsi que des moments d'expression corporelle et de relaxation. La musique crée un lien affectif fort, apaise les tensions et stimule le bien-être global.

La médiation animale

Le contact avec les animaux, souvent des chiens ou des petits chevaux, apporte un réel apaisement et renforce la confiance en soi. Ces rencontres favorisent la stimulation sensorielle, améliorent l'humeur et encouragent les échanges affectifs, créant ainsi des moments de joie et de complicité.

Equithérapie

Borne Mélo

Atelier Cuisine

Art créatif

Musicothérapie

Jardin thérapeutique

tover

Atelier Bien Être

RÉALITÉ VIRTUEL

Nouvelle animation : la réalité virtuelle s'invite à la résidence.

Depuis 2025, une nouvelle activité a fait son apparition : la réalité virtuelle. Lors de cette première séance, les résidents ont pu vivre une expérience immersive inédite, en découvrant des paysages à travers un casque adapté.

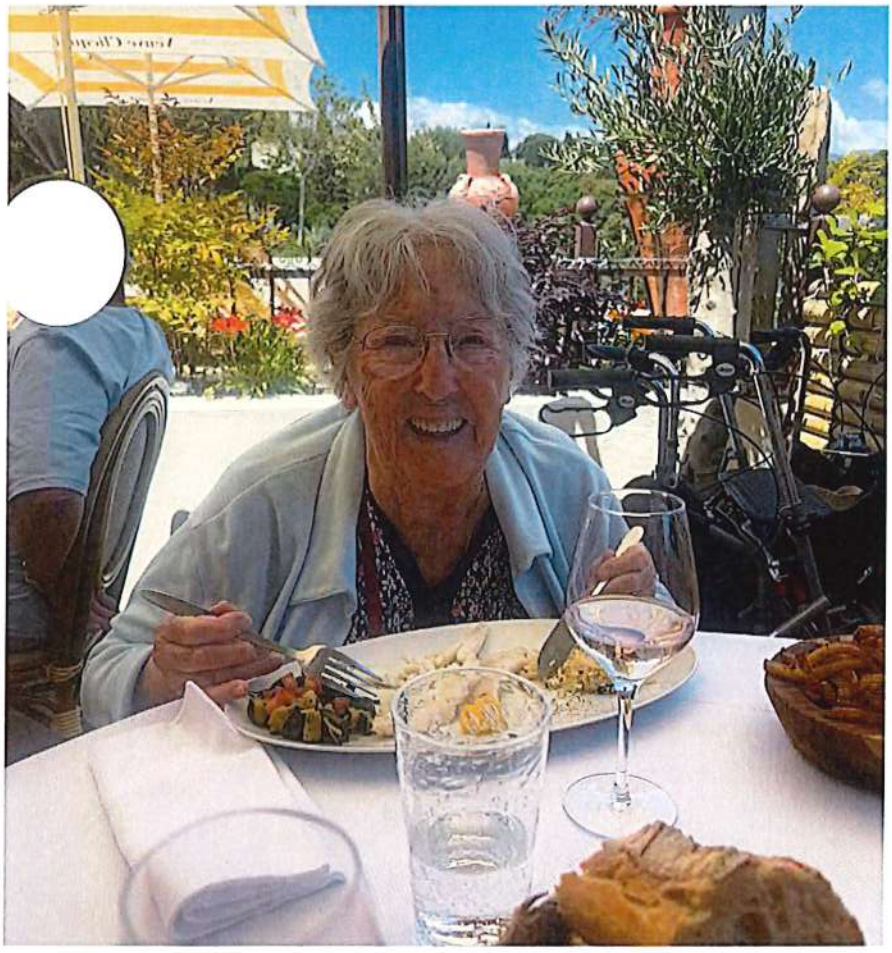
L'enthousiasme et la curiosité étaient au rendez-vous. Cette animation a été très bien accueillie, offrant un moment d'évasion original, stimulant et apaisant.

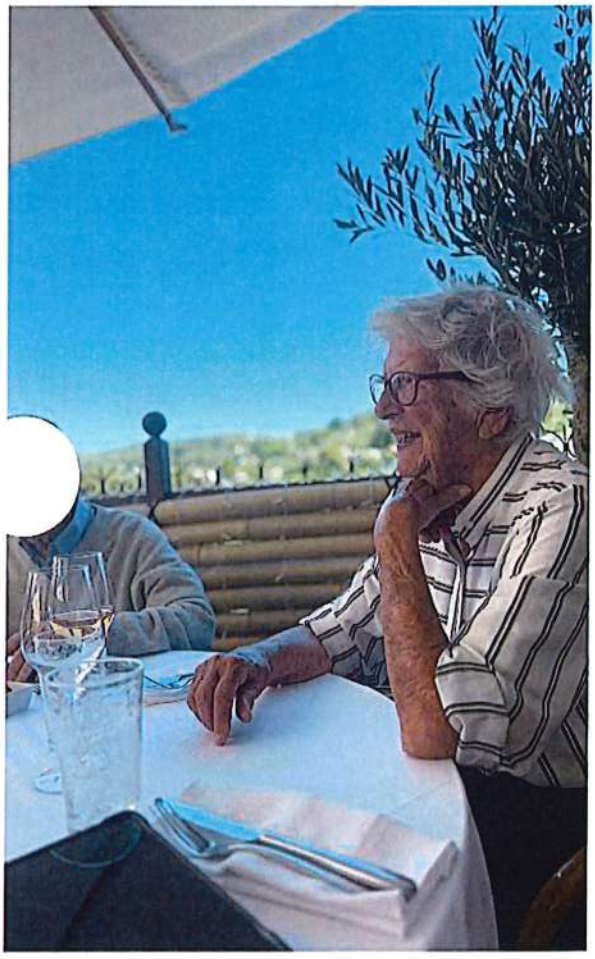
Face à ce succès, la réalité virtuelle sera mise en place tous les deux mois au sein de la résidence.

BOXE *SÉNIOR*

Nous avons organisé la toute première séance de boxe senior en collaboration avec le groupe Deuxième Souffle. Cette activité adaptée propose une approche ludique et sécurisée de la boxe, avec pour objectifs de stimuler la motricité, la coordination, l'équilibre et la confiance en soi.
Ce moment dynamique a permis à chacun de se dépasser dans le respect de ses capacités.
Face au succès de cette première, l'activité sera intégrée au programme d'animations en 2026, pour continuer à allier forme physique et bien-être dans une ambiance motivante.

SORTIE RESTAURANT





RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE ECOLE VERT D'AZUR

Ce lundi 16 juin, une belle journée de rencontre intergénérationnelle a eu lieu au Campus Vert d'Azur à Antibes. Résidents, enfants de l'école Jacques Boissier, ainsi que les adolescents du Campus se sont retrouvés pour partager des activités variées.

Au programme : ateliers créatifs,questionnaires,jeux, sans oublier les temps d'échange informels qui ont su rapprocher les générations. Les jeunes du Campus se sont montrés très investis, accompagnant les résidents avec bienveillance et attention tout au long de la journée.

Les rires, les discussions et la complicité ont rythmé cette rencontre, créant une ambiance chaleureuse et pleine de vie. 🍎👩‍🦳💕

MÉDIATION ANIMALE TORTUE

Ce mois-ci, les résidents ont partagé un moment original et apaisant grâce à une séance de médiation animale un peu particulière : avec des tortues ! Leur présence a suscité beaucoup de curiosité et de sourires. Chacun a pu les observer, les toucher avec douceur et profiter d'un moment calme et bienveillant. Une belle parenthèse pleine de sérénité.

ATELIER CUISINE

Les résidents ont mis la main à la pâte en épluchant avec bonne humeur les légumes pour la soupe du soir. Un moment simple et plein de souvenirs partagés autour des gestes du quotidien.

JARDIN THÉRAPEUTIQUE

Nous avons pris soin de notre coin de verdure en refleurissant la terrasse avec bonne humeur.

Les tulipes, qui nous ont enchantés ce printemps, ont été soigneusement déterrées et leurs bulbes mis de côté pour une future floraison l'an prochain .

Place maintenant aux géraniums, pleins de couleurs et de vitalité, qui viendront égayer notre été .

PRÉVENTCHUTE

Un atelier ludique et instructif autour de la prévention des chutes, animé par Jennifer, notre kinésithérapeute. À travers un jeu de société, les résidents ont pu renforcer leurs connaissances tout en s'amusant. Prévenir les chutes, c'est sérieux... mais ça peut aussi être joyeux !

ATELIER MÉMOIRE

Lors de son dernier atelier à la résidence, Flora a proposé aux résidents une série de jeux et d'exercices pour stimuler la mémoire et la concentration. Ce moment riche en échanges et en sourires, a été l'occasion de partager une belle complicité avant son départ. Un grand merci à Flora pour son engagement et sa bienveillance tout au long de son accompagnement.

PRÉSENTATION PEGAZ THEATRE CIRCUS

Nous avons eu le plaisir d'accueillir Patrick, fondateur du projet PEGAZ Théâtre Circus, venu nous présenter son projet prévu pour 2026. Ce moment a été magique : accompagné de ses marionnettes en bois, de véritables pantins pleins de vie, il a su captiver l'attention de tous. Une parenthèse poétique et joyeuse qui a enchanté tout le monde.

BARBECUE À LA PISCINE

Quand le soleil est au rendez-vous, nos vendredis prennent des airs de vacances : grillades savoureuses, ambiance musicale, rires partagés et discussions animées autour des tables.

Les résidents, et quelques membres de l'équipe se retrouvent dans une atmosphère conviviale, pour savourer ensemble ces moments simples qui font du bien.

Un vrai petit goût d'été... qui réchauffe le cœur autant que le palais !

FESTIVAL DOMUSVI 2025

FESTIVAL DOMUSVI 2025

ANNIVERSAIRE DU MOIS

Comme chaque dernier mercredi du mois, nous avons fêté les anniversaires des résidents. En avril, c'est Paolo qui avait animé la fête avec énergie et bonne humeur. Gâteau, musique et sourires étaient au rendez-vous pour célébrer ceux qui ont soufflé une bougie de plus.

Le Quotidien au Château de la Brague

CHORALE

Domus Vi