

Journal interne de la Résidence Château de la Brague

Juillet-Aout-
Septembre

2024



Édito

Chers Résidents, Chères Familles,

C'est avec un immense plaisir, que je vous présente, le deuxième numéro de notre Journal de la Résidence de l'année 2024.

Ce nouvel opus est le reflet des moments inoubliables, des activités diversifiées et des événements festifs qui ont rythmé notre quotidien au cours de ce trimestre.

Au fil des pages, vous découvrirez, une multitude de témoignages illustrant la vitalité et la convivialité qui règne au sein de notre Résidence.

Les activités créatives, les animations interactives, les sorties et les célébrations joyeuses que nous avons partagées ont non seulement enrichi notre quotidien, mais ont également renforcé les liens entre les résidents, les familles et notre belle équipe.

Ce journal se veut le miroir de la richesse Humaine et culturelle de notre Résidence, où chacun apporte sa contribution. Vous y trouverez des récits touchants, des images captivantes et des moments de complicité qui témoignent de l'esprit chaleureux et accueillant qui nous unit.

Nous espérons que cette lecture vous transportera dans ces instants précieux et que vous y trouverez autant de plaisir que nous en avons eu à les vivre et à les documenter. Que ce journal soit une source d'inspiration et de souvenirs heureux, et qu'il vous accompagne avec le même bonheur tout au long de cette année.

Judith CLARYS
Directrice



Le Quotidien au Château de la Brague

Toutes nos thérapies non-médicamenteuses

Les thérapies non-médicamenteuses en EHPAD ont pour objectif d'améliorer le bien-être et la qualité de vie des résidents en leur proposant des interventions adaptées et ciblées.

Voici quelques-unes des activités pratiquées dans notre résidence que nous avons décidé de vous mettre en avant dans ce journal :

La cuisine thérapeutique : permettent aux résidents de partager des moments conviviaux tout en préparant des plats savoureux. Ces activités stimulent les sens, favorisent l'autonomie et offrent une belle occasion d'échanger et de créer ensemble, tout en apportant une touche de gourmandise à leur quotidien.

Les ateliers bien-être : incluent des massages des mains et des manucures pour les dames, offrant détente et soin tout en favorisant la relaxation. Ces moments de plaisir aident à diminuer le stress, améliorer l'humeur et ajouter une touche de beauté au quotidien des résidents.

L'équithérapie : offre de nombreux bienfaits, tels que l'amélioration de la motricité, le renforcement de la confiance en soi et la réduction du stress. Le contact avec le cheval stimule les sens et favorise le bien-être physique et émotionnel. Cette approche aide également à développer des compétences sociales et un lien affectif précieux.

Musicothérapie



Art-Thérapie



tover

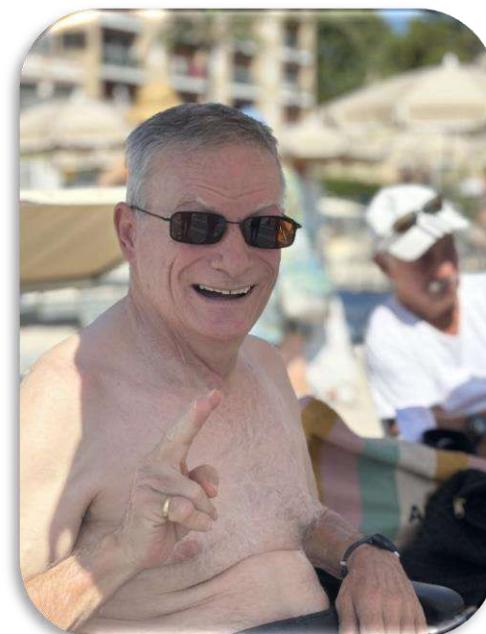


Le Quotidien au Château de la Brague

Sortie Handiplage



Durant l'été, des sorties à la plage adaptées sont organisées toutes les deux semaines, accompagnées d'une aide-soignante, d'un kiné ou d'un APA. Ces escapades permettent aux résidents de profiter de l'air marin en toute sécurité tout en bénéficiant du soutien nécessaire pour passer un moment agréable au bord de l'eau.



Le Quotidien au Château de la Brague

Le jardin thérapeutique « Nos Résidents ont du Talents »

Tous les vendredis matin, avec les résidents et Monsieur B., le frère d'une résidente, nous prenons soin de notre beau potager. Nous y avons planté diverses variétés de légumes et, à notre grande surprise, nos longues courgettes de Nice se sont particulièrement bien développées. Je vous laisse découvrir la photo !



Le Quotidien au Château de la Brague

Cuisine Thérapeutique



Les ateliers cuisine permettent aux résidents de partager des moments conviviaux tout en préparant des plats savoureux. Ces activités stimulent les sens, favorisent l'autonomie et offrent une belle occasion d'échanger et de créer ensemble, tout en apportant une touche de gourmandise à leur quotidien.



Le Quotidien au Château de la Brague



Le Festival DOMSVI

Le 12 juillet, nous avons célébré le Festival Domusvi en organisant un apéritif dînatoire autour de la piscine de la résidence, en compagnie des résidents et de leurs familles. Ce fut un moment chaleureux et convivial, rehaussé par la présence des membres du personnel, de la direction, ainsi que de représentants du CCAS. Le groupe Tazz Trio, dirigé par Sylvie, notre responsable d'hébergement, a également contribué à rendre cet événement inoubliable.



Le Quotidien au Château de la Brague.



Le Festival DOMUSVI



Le Quotidien au Château de la Brague.

Sortie Musée Picasso



Le vendredi 9 août, nous avons organisé une sortie au musée Picasso pour les résidents amateurs d'art. Ce fut un moment très agréable, où chacun a pu découvrir ou redécouvrir les œuvres fascinantes de ce grand artiste. Pour notre résident, Monsieur R, ce fut une première, rendant cette expérience encore plus spéciale et mémorable pour lui.



Le Quotidien au Château de la Brague

La Journée Alzheimer

Le vendredi 13 septembre, à l'occasion de la Journée mondiale Alzheimer, nous avons organisé un café des familles en partenariat avec notre psychologue, Monsieur Fabrice d'Angelo, et le Docteur Mellerin. Cet événement a offert aux familles et aux proches l'opportunité de se réunir pour échanger autour des différents aspects de la maladie d'Alzheimer, dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante.

Pour enrichir cette journée, notre chef a préparé un buffet composé de mets aux textures variées, permettant à chacun de découvrir des aliments adaptés aux besoins spécifiques de chacun. Ce moment de partage et d'échange a été très apprécié par l'ensemble des participants.

Nous avons également réalisé une démonstration de la Tovertafel, qui a suscité beaucoup d'intérêt et permis de mieux comprendre son utilité dans la stimulation cognitive.



Le Quotidien au Château de la Brague

Apéro du Mois

Le mercredi 14 août 2024, un apéritif des familles a été organisé au salon de la Marina 2, dans le restaurant. Ce moment convivial, empreint de bonne humeur, a réuni résidents et familles autour de délicieuses créations préparées par notre chef Philippe. L'événement s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse et détendue, offrant à chacun l'opportunité de savourer pleinement ce temps partagé.



Le Quotidien au Château de la Brague

Résultat Concours Domusvi « Couleurs et Animation »

DOMUSVI a décidé de lancer un concours sur le thème de la création de dessins inspirés des Fables de La Fontaine à partir de matériaux originaux.

Nous sommes heureux de vous annoncer que notre résidence a terminé en première position dans le secteur des Alpes-Maritimes !



Secteur Alpes Maritimes : **Résidence du Château de la Bragues à Antibes (06)** : *Le corbeau et le renard*
Secteur Basse Normandie : **Résidence Les Ondines à Grandcamp Maisy (14)** : *Le corbeau et le renard*
Secteur Bouches du Rhône : **Résidence Castel Roseraie à Aubagne (13)** : *La cigale et la fourmi*
Secteur Bourgogne-Auvergne : **La Capitainerie à Digoïn (71)** : *Le geai paré des plumes du paon*
Secteur Essonne : **Résidence Le Colombier à Corbreuse (91)** : *Le lion et le rat*
Secteur Hauts de Seine-Paris : **Résidence Les Adrets à Clichy (92)** : *La cigale et la fourmi*
Secteur Marseille : **Résidence Saint Georges à Marseille (16ème)** : *Le corbeau et le renard*
Secteur Nord/Mandie : **Résidence Les Terrasses de la Scarpe à Courchelettes (59)** : *La cigale et la fourmi*
Secteur Occitanie : **Résidence La Quintessence à St-Mathieu de Tréviers (34)** : *Le corbeau et le renard*
Secteur Ouest Loire : **Résidence La Tourelle d'Argent à Trémuson (22)** : *La cigale et la fourmi*
Secteur PACA Centre : **Résidence La Minorque à Toulon (83)** : *La laitière et le pot au lait*
Secteur Picardie : **Résidence Les Jardins Médicis à Esches (60)** : *La laitière et le pot au lait*
Secteur Poitou Charentes : **Résidence Le Littoral à Saint-Augustin (17)** : *Le corbeau et le renard*
Secteur Rhône Alpes : **Résidence Marguerite à Meyzieu (69)** : *Le corbeau et le renard*
Secteur Seine et Marne–Grand Est : **Les Jardins Médicis à Avenay Val d'Or (51)** : *Le corbeau et le renard*
Secteur Seine St Denis-Val de Marne : **Résidence Médicis à Maisons Alfort (94)** : *Le lion et le rat*
Secteur Yvelines : **Résidence de Maintenon à Noisy le Roi (78)** : *Le geai paré des plumes du paon*

Le Quotidien au Château de la Brague

C'est partie pour une série de « squat » en salle « kiné » !

Mon nom est **Yves RIBAUD** mais je préfère **YVES** seulement. A savoir que je suis au **Château de la Brague** car c'est le seul EHPAD sur la côte qui assure un service Kiné quotidien.

Il y a 1an et-demi que je suis arrivé ici (je ne bougeais pas un membre).

La photo est prise par notre Animatrice Wendy, toujours souriante et de bonne humeur, elle est très appréciée par les Résidents.

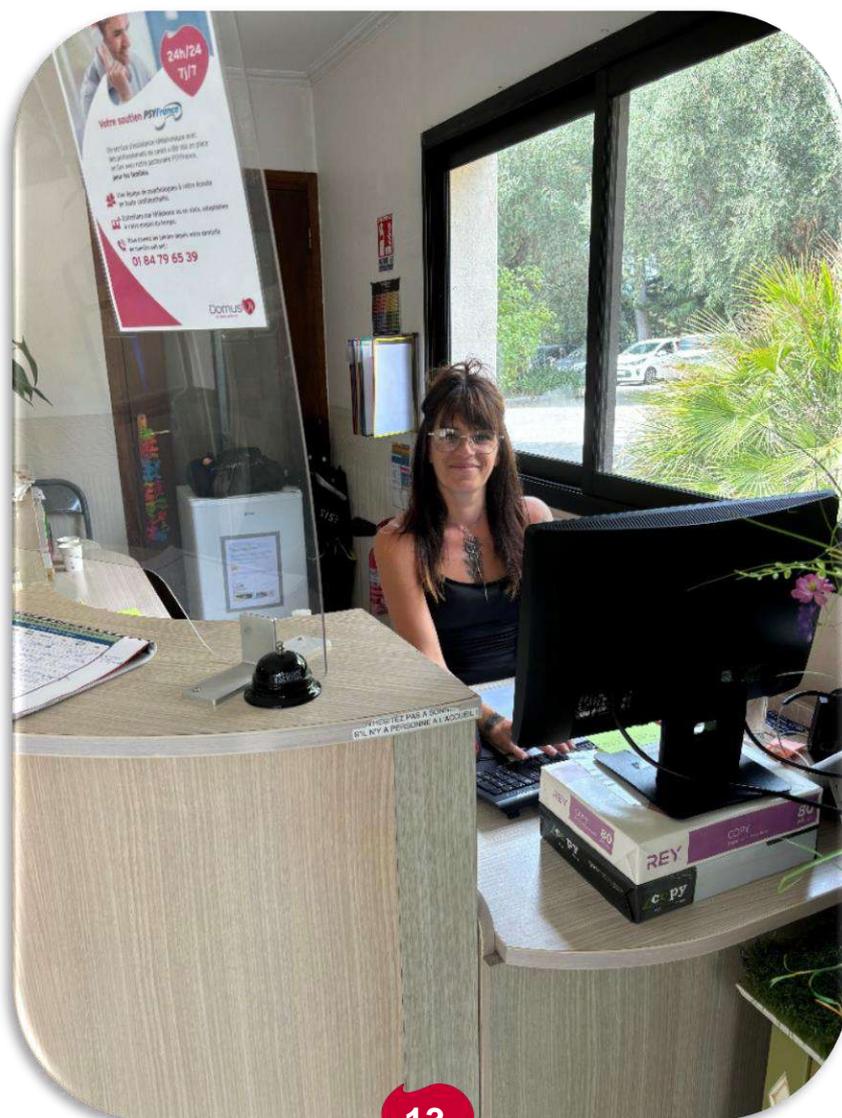
Je suis souvent isolé dans ma chambre, mes activités (j'écris) en sont la cause, mais Wendy m'a motivé pour aller à la plage et visiter le Musée Picasso.



Le Quotidien au Château de la Brague

Employé mise à l'honneur « Agent d'Accueil »

Chaque mois, nous mettons en avant un membre de notre équipe pour son travail exceptionnel. Ce mois-ci, c'est Madame Aurore Geoffroy, notre agent d'accueil que vous connaissez tous, qui est à l'honneur. Toujours souriante et prête à aider, elle fait preuve d'une grande bienveillance envers les résidents, leurs familles, et l'ensemble du personnel. Son dévouement et son attitude positive en font quelqu'un d'exceptionnel.



Le Quotidien au Château de la Brague

Résident mis à l'honneur « Madame G »

Madame G, résidente au Château de la Brague, est véritablement un rayon de soleil. Toujours souriante, elle apporte joie et rires à ses compagnons de résidence. Sa présence chaleureuse et son esprit positif illuminent les journées de tout le monde. Pour ces raisons, elle est mise à l'honneur ce mois-ci.



Le Quotidien au Château de la Brague.

« Petit Brunch »

Retour du petit Brunch au **Château de la Brague**, nos résidents ont pris plaisir à déguster un petit brunch gourmand. Au programme : des pains au chocolat moelleux, des croissants tout juste sortis du four et des œufs brouillés savoureux. Un vrai régal pour tout le monde ! L'ambiance était chaleureuse, et chacun a pu profiter de ce moment de partage et de plaisir, autour d'un bon café. C'était simple, mais tellement agréable, un instant de convivialité qui fait du bien à tous.



Le Quotidien au Château de la Brague.

Atelier Créatif set de Petit Déjeuner

Atelier créatif : création d'un set de petit déjeuner ! Au programme : découpage, collage et une bonne dose de créativité pour personnaliser et embellir vos moments du matin. Nos participants ont laissé libre cours à leur imagination pour créer des sets de table uniques, parfaits pour un petit déjeuner encore plus agréable. Un moment ludique et convivial, où l'art et le plaisir de la table se rejoignent !



Le Quotidien au Château de la Brague.



Anniversaire du Mois

À l'occasion des anniversaires du mois d'août, nous avons eu le plaisir d'accueillir Paolo, notre talentueux chanteur et accordéoniste. L'après-midi a été animée par des chansons, dans une ambiance joyeuse et pleine de bonne humeur. Nos résidents ont dansé, chanté et partagé ensemble un moment des plus agréables.





Le Quotidien au Château de la Brague

Sudoku

Niveau 1

	1	2	
			1
3			
	4	3	

3		4	
			1
2			
	3		4

	2	1	
4			
			1
	4	3	

Niveau 2

4			
	2	1	
		3	
			1

			2
	2	3	
	1		
4			

1			
	2		
3		4	
			3



Le Quotidien au Château de la Brague.

Anniversaires du mois de Septembre 2024



Le mois prochain, nous fêterons l'anniversaire de :

Madame MAIRESSE Thérèse

Madame ROUGER Denise

Madame THOMAS Monique

Madame BOUSCARI Marinette

Monsieur BLACAS Jacques

Madame LEFEVRE Monique

Madame MORICE Suzanne

Remerciement

Dans ce journal, nous souhaitons mettre à l'honneur nos agents hospitaliers, aides-soignantes ainsi que nos cuisiniers, qui jouent un rôle indispensable au quotidien. Leur présence bienveillante, leur dévouement sans faille et leur travail acharné sont essentiels au bon fonctionnement de notre établissement. Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude pour leur engagement et leur contribution inestimable. Merci à toutes et à tous pour votre soutien précieux, qui fait une réelle différence chaque jour.

merci.

Domus 